

## **Положение о проведении областного дистанционного экологического конкурса «Ноль отходов»**

### **1. Общие положения**

1.1 Положение о порядке проведения областного дистанционного экологического конкурса по организации сокращения производимого нами мусора путем использования многоразовых предметов и вещей «Ноль отходов» на территории Павлодарской области (далее - конкурс) определяет цели, задачи, основы организации и проведения конкурса.

#### **1.2. Участники конкурса**

К участию в конкурсе допускаются учащиеся 5-11 классов общеобразовательных школ, воспитанники детских творческих объединений, организаций дополнительного образования.

### **2. Цели и задачи конкурса**

2.1. Главной целью проведения конкурса является формирование экологической культуры учащейся молодёжи, усиление практического участия в экологическом воспитании подрастающего поколения, развитие чувства ответственности за экологическое благосостояние своей Родины.

#### **2.2. Задачи:**

- формирование мышления разумного потребления у подрастающего поколения
- пропаганда осознанной экологической ответственности в сфере семейно-бытовой жизни
- предотвращение попадания отходов, пригодных для переработки, в окружающую среду
- формирование культуры экономии водно и энергоресурсов, понимание зависимости семейного бюджета и осознанного потребления ресурсов
- формирование эколого-хозяйственного подхода к бытовым отходам как к ресурсу на примере вторичного использования.

### **3. Организатор конкурса**

3.1. Организатором конкурса является Дворец школьников им. М.М. Катаева.

### **4. Правила проведения конкурса**

4.1. Конкурс проводится в двух возрастных категориях:

- средняя возрастная категория: 5-7 классы;
- старшая возрастная категория: 8-11 классы.

4.2. От участника Конкурса принимается не более одной работы, работы в соавторстве не принимаются.

4.3. Конкурс проводится на казахском и русском языках.

4.4. Конкурс проводится согласно концепции Zero Waste, которая состоит из пяти простых правил. Это правила 5R:

- **Refuse** или *Отказ*
- **Reduce** или *Уменьшение потребления*
- **Reuse+Repair** или *Повторное использование и Ремонт*
- **Recycle** или *Переработка*
- **Rot** – *Компостирование*

#### **4.4.1. Откажитесь.**

Первое правило Zero Waste – чтобы избежать мусора, не покупайте его. В первую очередь это значит, что стоит делать покупки обдуманно, чтобы ненужная вещь впоследствии не оказалась в мусорном баке. Именно поэтому концепция безотходности тесно связана с минимализмом – не покупаешь ненужное - не вредишь планете - имеешь свободу от ненужных вещей и больше времени для главного.

Отказ от ненужного избавит вас от большинства мусора. На этом этапе очень важно научиться говорить «нет». Скажите «нет» товарам, упакованным в пластик.

Скажите «нет» бесплатным подаркам и сувенирам. Скажите «нет» одноразовому! Найдите в себе силы не участвовать в этом расточительном и неэкологичном цикле!

Чем больше мы принимаем одноразовые вещи, которые неизбежно окажутся на свалках, тем больший спрос мы создаем для этих неустойчивых вещей.

#### **Советы**

- Минимизируйте упаковку товаров во время покупок. Приходите в магазин со своими пакетами и используйте их многократно, даже если в магазине они бесплатные.

- Не берите визитки или брошюры, просто сфотографируйте их на свой телефон. Таким образом, вся важная информация будет с вами в любое время, но вы не будете производить лишний мусор.

- Прекратите тащить в дом все, что плохо лежит. Постарайтесь побороть синдром Плюшкина, если страдаете от него.

#### **4.4.2. Уменьшите потребление**

Почти у всех нас дома много вещей, которые мы никогда не используем. Некоторые из них мы даже не распаковывали! Почему это происходит? Всею виной импульсивные покупки. Мы что-то увидели, нам это понравилось, и все, мы это купили! Но зачастую радость от покупки проходит очень быстро, а сам товар становится еще одним из предметов в нашем доме, который не добавляет никакой ценности для нашей жизни. В связи с этим, важно уменьшить неконтролируемое потребление товаров, чтобы не избавляться от них через какое-то время.

Экономия электроэнергии и других ресурсов.

Из практических рекомендаций – кипятите тот объем воды, который собираетесь потребить; мойте посуду в отдельном режиме (сначала моем, потом ополаскиваем); принимайте душ, а не ванну; устраните протечки всех кранов и смесителей в доме.

#### **4.4.3. Повторное использование и Ремонт**

Следующий шаг – внедрение многоразовых предметов в свою жизнь. Сейчас можно найти, к примеру, экосумки для походов за продуктами и даже альтернативу одноразовым целлофановым пакетам – маленькие пакеты из сетки или хлопка для овощей, фруктов и круп. Но помните, гораздо разумнее использовать уже имеющийся дома целлофановый пакет многократно, чем покупать новую модную экосумку.

Используйте многоразовые трубочки для питья, палочки для еды, термочашки.

Стоит раз и навсегда осознать, что одноразовые средства вы должны покупать снова и снова. Это, в свою очередь, означает, что вы тратите деньги на то, что вы выбросите. Это все равно, что сразу выбросить деньги в мусор!

Дайте вещам новую жизнь: наверняка у вас найдутся вещи для переработки, которые вы могли бы просто выбросить. Однако стоит помнить, что не стоит плодить бесполезные поделки, которые потом также последуют в мусор.

Покупайте вещи в секондхендах или с рук на интернет площадках и помните: многими вещами, вам даже не нужно обладать, их можно взять в аренду (например, одежду для мероприятий, книги, товары для спорта и отдыха, инструменты или даже автомобили).

#### **4.4.4. Переработка**

После того, как вы отказались от вещей, уменьшили потребление и начали использовать повторно многоразовые предметы, у вас останется совсем немного мусора. Тем не менее, обязательно сортируйте по возможности свой мусор, чтобы эти ресурсы можно было повторно использовать, а не отправить на свалку. Узнайте, где поблизости к вашему дому, школе или офису есть пункты приема и переработки мусора (бумаги, стекла, пластика).

#### **4.4.5. Компостирование**

Компост проще всего организовать в частном доме, но есть несколько решений и для квартиры. Для домашнего компостирования можно использовать электрический кухонный компостер, бокаши, вермикомпостирование или измельчитель для раковины.

Возможно, дача или частный дом есть у ваших друзей, знакомых. Таким образом, ваш органический мусор может быть превращен в полезное удобрение для растений, вместо того, чтобы просто гнить на свалке.

4.5. Участники акции в течение месяца должны соблюдать правила 5 R

- **Refuse** или Отказ
- **Reduce** или Уменьшение потребления
- **Reuse+Repair** или Повторное использование и Ремонт
- **Recycle** или Переработка
- **Rot** – Компостирование

## 5. Требования, предъявляемые к конкурсным работам

5.1. В течение всего периода проведения конкурса участники ведут записи в дневник с фотоподтверждением собственного примера соблюдения правил 5R. Выбор определенных правил для соблюдения остается за участниками конкурса, однако для участия в конкурсе необходимо придерживаться не менее чем 3 правил 5R.

По завершению конкурса участники подводят итоги соблюдения правил разумного потребления.

Пример оформления фотодневника в *Приложении*.

- В фотодневнике повествование идет от первого лица, обязательно содержатся выводы.

5.2. Все работы должны быть подписаны: ФИО, класс, полное название учебного заведения, город/район.

5.3. Фотодневники принимаются на электронный адрес [biogreen117@mail.ru](mailto:biogreen117@mail.ru), обязательно прилагаются фото-доказательства соблюдения правил 5R, квитанция об оплате за участие в конкурсе. Все файлы отправляются одним письмом.

5.4. Организатор оставляет за собой право на некоммерческое использование полученных работ.

5.5. В случае нарушения правил проведения Конкурса участником, Организатор может отказать ему в участии в Конкурсе.

## 6. Сроки проведения конкурса

6.1. С 1 по 20 апреля 2021 г.

6.2. Результаты конкурса будут опубликованы на сайте Дворца школьников им. М.М. Катаева <http://www.dshk.kz/>

6.3. Работы, присылаемые после окончания сроков проведения, к участию в конкурсе не допускаются.

## 7. Порядок награждения участников конкурса

7.1. Победители определяются в каждой возрастной категории и награждаются дипломами I, II, III степеней.

7.2. Электронные Дипломы победителей будут размещены на официальном сайте Дворца школьников <http://www.dshk.kz/>

8. Для участия в Конкурсе необходимо внести взнос 500 (пятьсот) тенге.

### Оплата производится по следующим реквизитам:

Коммунальное государственное казенное предприятие «Дворец школьников им.

М.М.Катаева» Управления образования Павлодарской области,

акимата Павлодарской области

г. Павлодар, ул. Машхура Жусупа, 27

БИН 990240004211

ИИК KZ18914072203KZ009LN

Банк ДБ АО «Сбербанк»

БИК SABRKZKA

Кбе 16

(обязательно указать ФИО участника, пометку **КОНКУРС**)

Оплата через приложение Каспи:  
Платежи – Образование – Курсы и доп.образование – Выбрать организацию  
Дворец школьников им. М.М.Катаева – ФИО участника

**9. Контакты:** Координатор конкурса: педагог-организатор Дворца школьников им. М. М. Катаева Алимова Аялым Ислямовна, [biogreen17@mail.ru](mailto:biogreen17@mail.ru), 87774589639

*Приложение (пример фотодневника)*

Иванов Иван Иванович, ученик 5 класса, полное название учебного заведения,  
город/район.

<b>День</b>	<b>Правило</b>	<b>Описание</b>	<b>Фото</b>
1.04.21	<b>Refuse</b> или <i>Отказ</i>	Сегодня я пришел в магазин со своим пакетом, поэтому отказался от него на кассе	
2.04.21			
3.04.21			
...			
<b>Выводы</b>			